

Интернет-журнал «Отходы и ресурсы» / Russian journal of resources, conservation and recycling <https://resources.today>

2017, Том 4, №1 / 2017, Vol 4, No 1 <https://resources.today/issues/vol4-no1.html>

URL статьи: <https://resources.today/PDF/04RRO117.pdf>

DOI: 10.15862/04RRO117 (<http://dx.doi.org/10.15862/04RRO117>)

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Радомская Н.А., Белёвская Р.Г. Гомеопатия. Ресурсы здоровья // Отходы и ресурсы, 2017 №1,  
<https://resources.today/PDF/04RRO117.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.

DOI: 10.15862/04RRO117

**For citation:**

Radomskaia N.A., Belevskaya R.G. (2017). Homeopathy. Health resources. Russian journal of resources, conservation and recycling, [online] 1(4). Available at: <https://resources.today/PDF/04RRO117.pdf> (in Russian).

DOI: 10.15862/04RRO117

**Радомская Наталия Анатольевна**

ООО Медицинский гомеопатический «Центр здоровья и реабилитации», Россия, Москва<sup>1</sup>

Генеральный директор

Кандидат биологических наук

E-mail: [homeopatika@yandex.ru](mailto:homeopatika@yandex.ru)

**Белёвская Раиса Григорьевна**

ООО Медицинский гомеопатический «Центр здоровья и реабилитации», Россия, Москва

Зам. генерального директора

Кандидат медицинских наук

E-mail: [belevskaya@inbox.ru](mailto:belevskaya@inbox.ru)

## Гомеопатия. Ресурсы здоровья

**Аннотация.** Гомеопатический метод лечения периодически подвергается нападкам за его «ненаучность». Но многочисленные исследования, а также клинический опыт врачей, использующих гомеопатию, с высокой достоверностью подтверждают эффективность лечения гомеопатическими средствами.

В Европе, странах Латинской Америки и Индии гомеопатия, мобилизующая процессы самоизлечения, отнесена к традиционной (биорегуляционной) медицине. Согласно Стратегии ВОЗ этот раздел медицины во всем мире относится либо к основным ресурсам для оказания медико-санитарной помощи, либо является дополнением к этой помощи [14]. Гомеопатия – это практический медицинский подход, дающий возможность организму легко и быстро восстановиться после каких-либо повреждающих воздействий или событий. Гомеопатический метод – это регулирующая терапия, использующая для восстановления собственные ресурсы организма, и не оказывающая повреждающих действий на организм.

Современный уровень развития научной технологии пока не позволяет определить, что является действующим агентом в гомеопатии и каков механизм его действия. К настоящему времени накоплено немало экспериментальных фактов, указывающих на взаимосвязь гомеопатического воздействия и эффекта сверхмалых доз различных биологически активных веществ. И, безусловно, наступит время, когда наука сможет дать точные ответы на столь важные для нас, но очень непростые вопросы: что является действующим агентом в гомеопатии и каков механизм его воздействия. Отсутствие сегодня доказанных механизмов действия гомеопатии не является доказательством отсутствия самого гомеопатического действия.

<sup>1</sup> 119634, Москва, Боровское ш., 56, «Гомеопатический центр»

**Ключевые слова:** гомеопатия; гомеопатический метод; медицина; безопасные и эффективные методы лечения; ресурсная медицина; Ганеман; эффекты сверхмалых доз; кибернетика и программное регулирование организма

Прогресс современного общества неразрывно связан с развитием науки и техники, внедрением технологических новшеств, призванных улучшать качество жизни. В этом процессе далеко не последняя роль принадлежит медицине. Эффективность медицины сегодня определяется возможностью обеспечить компенсацию утраченных функций организма, полное восстановление здоровья после болезни, использование безопасных методик лечения и мер профилактики, просвещение населения. В настоящее время усиленно развиваются высокотехнологичные методы диагностики и лечения, призванные обеспечить персонализированный подход в медицине. Следует отметить, что более тонкая и точная диагностика приводит к росту дифференциации болезней и состояний, расширению количества нозологий. Но до сих пор медицина с её научно-обоснованным подходом не может ответить на простой вопрос: что человеку следует делать для того, чтобы не болеть. Да и возможна ли такая постановка вопроса вообще?

Стремительно растет число деструктивных заболеваний, в том числе онкологических, сердечно-сосудистых, аутоиммунных, эндокринных, возрастает число людей, имеющих инвалидизирующие заболевания опорно-двигательного аппарата. Все это приводит не только к резкому снижению качества жизни людей, страдающих этими тяжелыми хроническими заболеваниями, но и к росту нетрудоспособного или ограничено трудоспособного населения.

Так, растет число детей, страдающих аутизмом. В мире сейчас их более 1 %, эта проблема уже приобрела масштабы эпидемии. До недавнего времени в России про аутизм практически не знали, а дети с аутизмом не получали (да и до сих пор не получают) квалифицированную диагностику и помощь. В 2007 году Генеральная Ассамблея ООН объявила 2 апреля Всемирным днём распространения информации о проблеме аутизма.

С каждым годом растет количество нейродегенеративных заболеваний, причем не только у пожилых людей, но и у молодежи.

Примеры можно приводить и дальше... О чём говорят эти факты? О слаборазвитой системе реабилитации пациентов? Об отсутствии лекарств, обладающих способностью исцелять? Об их высокой стоимости? О росте негативных тенденций в обществе, связанных с курением, наркоманией, алкоголизмом, в том числе и среди молодежи? Может быть, о недостаточном развитии новых био- и нанотехнологий? Но высокие технологии являются высоко затратными, как на этапе разработки и внедрения, так и на этапе использования. И будут, скорее всего, недоступны для основной массы населения. Да и смогут ли эти разработки обеспечить то, что можно определить, как здоровье человека? Безусловно, научно-технический прогресс необходим. Но не стоит сбрасывать со счетов традиционно существующие и развивающиеся эффективные методы лечения, приносящие пользу и не вызывающие побочных эффектов. Гомеопатия не только эффективна и безвредна, но и является наименее затратной областью медицины. Не нарушая естественные механизмы адаптации (к которым относится практически любая болезнь), гомеопатическое лекарство дает ресурс организму для более лёгкого и быстрого восстановления после каких-либо повреждающих воздействий или событий. Как многочисленные исследования, так и клинический опыт десятков тысяч врачей всего мира подтверждают эффективность лечения гомеопатическими средствами.

### Истоки гомеопатии. Ганеман. Эффективность лечения

Питер Моррель в своем обзоре «British homeopathy during two centuries» («Британская гомеопатия на протяжении двух столетий») пишет о возникновении гомеопатии как протеста против неэффективности лекарств и кровопусканий медицины XVIII века [12]. Однако гомеопатия возникла не пустом месте: еще в IV-III вв. до н.э. Гиппократ рекомендовал использовать в лечении принцип подобия. Врачи и естествоиспытатели XI-XXVI веков (Парацельс, Альберт Великий, Агриппа Неттестеймский) использовали «гомеопатический» подход в медицине. Но до Ганемана не было четких и последовательных исследований, разработок и рекомендаций, касающихся принципов выбора лекарственных средств. Так, некоторые врачи (Гиппократ, Сиденхем, Гален) в разное время и при разных обстоятельствах рекомендовали как подобие, так и противоположность в лечении. И лишь Ганеман, развивший и последовательно применявший принцип подобия, определил этот принцип как универсальный закон исцеления. «...Модель появляется на основе идей, влияний, культурных и исторических реалий, стоявших за ее открытием...» [12].

На сайтах Медицинского гомеопатического «Центр здоровья и реабилитации» размещена статья о научных обоснованиях гомеопатического метода лечения [15], а также статья-обзор со ссылками на конкретные источники («BMJ Public Health», «The Lancet», «British Medical Journal», «Homeopathy», «Acta Derm Venereol», «Биологическая медицина»), где приведены данные об эффективности гомеопатического метода [16]. В статьях-обзорах показано, что к настоящему времени получено достаточное количество убедительных доказательств достоверности и высокой эффективности лечения гомеопатическим методом. Эти доказательства получены как в экспериментальных, так и клинических исследованиях с использованием:

- метода двойного слепого контроля;
- статистического анализа эффектов лечения по отдельным заболеваниям;
- результатов применения отдельных гомеопатических средств;
- ретроспективных исследований в 103 гомеопатических клиниках Германии и Швейцарии по результатам лечения около 3 000 пациентов через восемь лет после применения гомеопатической терапии;
- международных исследований, проводимых в течение года во многих странах по конкретным нарушениям здоровья, результаты которых обрабатывались анонимно в Кельне фирмой «Немецкий гомеопатический союз»;
- в ветеринарии, где версия о «плацебо-эффекте» – абсолютно не состоятельна.

На Российском гомеопатическом портале представлен ряд статей и обзоров, научно обосновывающих гомеопатический метод лечения [21], и по клиническим испытаниям гомеопатических лекарств, подтверждающих их эффективность [20].

Но, несмотря на эффективность лечения, гомеопатам часто предъявляют обвинение в том, что они лечат «пустышкой», что лекарство не содержит молекул, поэтому не может оказывать лечебное действие. Подтверждение лечебного эффекта гомеопатии – это тысячи выздоровевших пациентов. Кроме того, имеется множество доказательств тому, что гомеопатическое разведение – это не «пустышка».

В обзоре доктора Джона Беннета (США) «Доказательства в пользу гомеопатии» наглядно показано, что существует много способов, которые позволяют отличить гомеопатическое разведение вещества от воды без добавок [11]. В этой работе есть объективные данные, полученные физическими и биохимическими методами о воздействии

высоких гомеопатических разведений на бактериальные, ботанические и зоологические субъекты. Отчеты убедительно показывают, что, хотя молекулярная структура высоких разведений, полученных в результате последовательных разбавлений и встряхиваний (так называемых SADs), не вполне понятна, они отличаются от своих жидких разбавителей и оказывают динамическое влияние. Высказано предположение, что такие структуры ведут себя специфически на субатомном уровне.

Лечебный эффект гомеопатических средств не вызывает сомнений. Если наука пока не может объяснить этот феномен (в рамках имеющейся парадигмы), то это не значит, что он не существует. И это – задача ученых, а не врачей, – определить действующий агент в гомеопатическом препарате. Такие исследования ведутся не один десяток лет.

### Эффекты сверхмалых доз

Под руководством Елены Борисовны Бурлаковой – доктора биологических наук, профессора, лауреата Государственной премии, с 1983 года на базе Института химической физики им. Н.Н. Семенова РАН проводятся исследования действий на биологические объекты сверхмалых доз биологически активных веществ и радиации. Учеными установлено, что сверхмалые дозы обладают уникальной особенностью: наблюдаемый от их воздействия эффект сопоставим с эффектом того же вещества, но в концентрациях в десятки раз больших [3]. Результаты исследований с эффектом сверхмалых доз вызвали заметный интерес и даже освещались в средствах массовой информации [17].

Группа ученых под руководством академика РАН профессора Александра Ивановича Коновалова с 2006 года проводит комплексное исследование водных растворов биологически активных веществ различной природы: антиоксидантов, регуляторов роста растений, витаминов, гормонов, транквилизаторов и др. Чтобы исключить эффект возможного воздействия постороннего вещества, случайно попавшего в воду, для растворения использовали свежеперегнанную бидистиллированную воду. Были изучены свойства более сотни растворов веществ с интервалом разбавления от  $10^{-2}$  до  $10^{-20}$  М. Были использованы различные методы исследования, в частности динамическое светорассеивание и атомно-силовая микроскопия, которые позволяют определить наличие нанобъектов и подобных частиц в растворе. Также измеряли электропроводность, поверхностное натяжение, рН и  $\zeta$ -потенциал, возникающий при движении объекта. Контролем служил чистый бидистиллят, в котором никаких нанобъектов обнаружено не было. В растворах веществ, близких к разбавлению  $10^{-20}$  М, были выявлены различные пики активности, что свидетельствует о наличии в них каких-то нанобъектов. Картины пиков были индивидуальны и зависели от природы растворенного вещества. Исследования показали также, что в растворе под воздействием электромагнитного поля возникают наноассоциаты. Именно эти наноассоциаты определяют биологические и физико-химические свойства приготовленных растворов [6, 18].

О взаимосвязи гомеопатии с эффектом сверхмалых доз биологически активных веществ пишут исследователи, работающие в области ветеринарии [9, 10], психиатрии [7] и других областей практической медицины. Но основными критериями для них являются все-таки эффективность и безопасность лечения, сохраняющая жизнь и здоровье пациента. Ведь только эффективные и безопасные препараты имеют право на жизнь! А именно такими и являются гомеопатические лекарства и гомеопатический метод лечения.

Следует отметить, что в России защищено около 200 диссертаций по вопросам гомеопатии [19]. С присуждением УЧЕНОЙ степени кандидата или доктора НАУК.

### Наука малых и сверхмалых доз

Всё новое, не являющееся очевидным, практически всегда подвергается сомнению. Вплоть до получения неопровержимых данных. Но порой даже неопровержимые данные подвергаются сомнению.

Валерий Самуилович Зильбер в своей книге «Роман о гомеопатии» пишет о скептическом отношении академической науки к результатам исследований в области сверхмалых доз. Многие академические журналы отказывают авторам таких работ в публикации лишь потому, что концентрации исследуемых агентов слишком малы ( $10^{-15}$ - $10^{-18}$  М). Формулировка причины отказа в публикации порой носит курьезный характер. Так, один весьма авторитетный журнал заявил, что «статья не может быть опубликована до тех пор, пока полученные результаты не будут объяснены в рамках общепринятых законов биохимии и энзимологии». Как возможно развитие науки, если все новое, выходящее за рамки общепринятого, будет заранее отвергаться? При этом не учитываются ни безупречная репутация авторов, ни их предшествующая научная деятельность, ни досконально проверенный эксперимент [5].

В исследованиях с использованием трансмиссионной электронной микроскопии, индуктивно связанной плазменно-атомной эмиссионной спектроскопии, электронной дифракции и других современных высокотехнологичных методов испытали шесть образцов различных гомеопатических минеральных средств – платины, золота, серебра, меди, олова и цинка. Ученые получили убедительные доказательства наличия исходных веществ в виде наночастиц в растворах этих средств. Следует отметить, что каждый препарат при приготовлении претерпел сотни последовательных серийных разведений и встряхиваний, что соответствует методике приготовления гомеопатических лекарств [1].

Координатор программ по изучению гомеопатии в Университете Реймса, директор Центра изучения и развития гомеопатии, доктор Антуан Демонсо объяснил, что в области гомеопатии исследования ведутся в двух направлениях: фундаментальном и экспериментальном. Фундаментальные биофизические исследования касаются свойств веществ в высоких разведениях. На сегодняшний день не вызывает сомнений тот факт, что сильно разведенные вещества сохраняют способность воздействовать. Это – новая реальность, существующая на уровне биофизики, которая пока не имеет досконального объяснения. Экспериментальное направление изучает эффект сверхмалых доз различных веществ на клетки человека. Эти эксперименты относятся, в основном, к области иммунологии, аллергологии и токсикологии. Одним из самых эффективных методов лечения в аллергологии признана аллерген-специфическая иммунотерапия – лечение малыми дозами тех же веществ, которые аллергию вызывают. По сути, это гомеопатический принцип действия – лечение подобным. Исследования в области иммунологии идут по пути снижения начальной дозы аллергена вплоть до гомеопатической. Ученые уверены, что механизм гомеопатического действия будет разгадан. И те, кому это удастся сделать, получат Нобелевскую премию [4].

Оглядываясь на путь развития человеческих знаний о природе и самом себе, можно быть абсолютно уверенным в том, что, если наука пока не может объяснить феномен, это не значит, что этот феномен не существует. Отсутствие чёткого научного объяснения эффектов гомеопатии – это проблема не гомеопатии, это проблема науки. Видимо, наука пока еще не все знает и не в состоянии объяснить эффекты гомеопатии. На то она и наука, чтобы, открывая новые явления и феномены, искать их объяснения и строить гипотезы.

Хотя подсказок в самой науке – множество.

## Кибернетика и программное регулирование организма

Еще в 1935 г. выдающийся физиолог Петр Кузьмич Анохин сформулировал теорию жизнедеятельности человека, согласно которой управление организмом осуществляется по единообразным принципам. Причем, эти принципы едины как для целого организма (поведенческая, психическая деятельность), так и для его отдельных тканей, органов и систем, а также для метаболических реакций.

Единицей управления является «функциональная система» – саморегулирующаяся динамическая организация. Компоненты различных функциональных систем взаимодействуют между собой и взаимосодействуют друг другу для достижения полезных «приспособительных результатов» как для отдельной системы, так и для организма в целом. В функциональных системах постоянно циркулирует информация и осуществляется ее оценка для достижения наиболее полезного результата. Учёный выявил в экспериментах и подтвердил на живых организмах «обратную афферентацию» – качественную основу для кибернетических физиологических исследований.

Научные открытия не возникают на пустом месте. Так, П.К. Анохин отмечал, что «не может быть никаких серьезных открытий или обобщений, которые не были бы строго обусловлены предшествующими этапами научного развития, совокупностью знаний и общественным строем данной эпохи» [2]. Работам Анохина предшествовало научное предположение ученых XIX века (Ч. Белла, А.М. Филомафитского, И.Т. Глебова, И.М. Сеченова и др.) о том, что между скелетной мышцей, сокращающейся в ответ на раздражение, и мозгом существует еще одно звено связи. По этому звену постоянно идет поток возбуждений, а необходимо оно для тонкой регуляции работы мышц. Это было научное предвидение, подтвержденное Анохиным. В свою очередь, теория «функциональных систем» явилась основанием и полностью соответствует кибернетической модели с обратной связью.

Российский изобретатель Борис Александрович Нейманн провел аналогию между живым существом – человеком и электронным компьютером [8]. По его теории человек – это биологический компьютер, оснащенный системами саморегулирования, самоподдержания и самопрограммирования. Органы и системы человека достаточно стабильны и надежны и сами по себе ломаются редко. Гораздо чаще расстраивается «программное обеспечение», т.е. даёт сбой система управления организмом. И, если предположить, что болезнь – это расстройство системы саморегуляции, то и лечить её надо программным методом, а не торопиться с «заменой органов и систем». Автор предполагает, что организм разговаривает с другими биологическими объектами и окружающей средой на «химическом языке». Но у человека в процессе эволюции возникли не только механизмы защиты от инфекций, а образовалась специальная сигнальная система, которая заранее оповещает его о надвигающейся опасности и превентивно запускает защитные силы организма.

Основываясь на гипотезе Неймана, гомеопатия относится к программному регулированию нашего «засбоившего» под воздействием вирусов и микробов биокомпьютера. А сахарная крупинка – это «диск» с антивирусной программой...

«Кибернетическая модель Неймана» объясняет, почему «не работает» аллопатия и почему «Программное Регулирование Организма» гомеопатией должно входить в обязательное медицинское образование. Медицина XXI века видится автору как совершенствование технологий управления системами, но не как поиск новых методов лечения.

Человеческий организм является очень сложной и высокоорганизованной системой, имеющей несколько уровней контроля, самый простой из которых – химический. Конкретная молекула/конкретный рецептор и, следовательно, вполне конкретное воздействие, в том числе воздействие конкретным химическим фармацевтическим препаратом, направленное на

лечение. Но природа человека устроена столь совершенным образом, что имеет много уровней контроля, дублирующих и взаимозамещающих.

Что является наиболее тонким контролем? Материален ли он? Какую информацию содержит? Каковы носители этой информации – молекулы, атомы, субатомные частицы, волны, позитронии, кванты, фермионы? На сегодняшний день мы не знаем ответов на эти вопросы. Но мы достоверно знаем, что в естественной науке открытие феномена всегда предшествует его обоснованию. История науки это подтверждает.

Впервые увидел и описал микроорганизмы изобретатель микроскопа Антони ван Левенгук в 1676 году. Но название «бактерии» было дано Христианом Эренбергом только в 1828 году – 152 года спустя. И лишь в 1857 года Луи Пастер приступил к изучению их физиологии. Инфекционный вирусный экстракт впервые получил Д.И. Ивановский в 1852 году. Но само название «вирус» предложил Бейеринк только в 1898 году. А вирусы и бактерии существовали и действовали ВСЕГДА, вне зависимости от того, знали о них или нет.

Понятие о наименьшей неделимой частице (т. е. атоме) впервые было сформулировано философами древней Индии и Греции еще в V-IV веках до н.э. Но подтвердить экспериментально неделимость некоторых веществ удалось химикам лишь в XVII-XVIII веках. А к началу XX века физики открыли субатомные частицы (электроны, протоны, нейтроны), и стало понятно, что атом в действительности не является неделимым. Сейчас мы знаем и о фермионах – адронах, кварках, лептонах, квазичастицах... А о многом мы не только не знаем, но и не предполагаем... Пока не знаем! Но никто не называет взгляды первооткрывателей атома «лженаучными» за неточность или неполноту их представлений. Потому что мы знаем, что это необходимые звенья становления науки.

### Заключение

Гомеопатия, как метод лечения, периодически подвергается нападкам за её «не научность». Пустая фраза... Факты и научные данные представлены в этих нападках однобоко и в искаженном виде. Их часто сводят к фразе: «не понимаю, как это может действовать, поэтому это не может действовать», что говорит о незнании или нежелании узнать авторов этих фраз. Как объяснить высокий уровень использования гомеопатической терапии во всем мире? В 1999 г. Всемирная организация здравоохранения рекомендовала более широкое включение гомеопатии в "западные медицинские системы". А в 2003 году она заняла второе место в рейтинге ведущих медицинских систем мира (на первом – традиционная китайская медицина) [13]. Гомеопатия не только выстояла, но и существенно выросла за время своего использования, а это – более 200 лет! Выстояла, так как на практике доказала свою эффективность.

Гомеопатическое лечение мягко, без осложнений и побочных реакций задействует естественные ресурсы организма для восстановления здоровья. Можно сказать, что гомеопатия и есть ресурс здоровья.

Сегодня мы не можем ответить на вопрос: что является действующим веществом в высокопотенцированных гомеопатических разведениях. Но отсутствие доказанных механизмов действия гомеопатии не является доказательством отсутствия самого гомеопатического действия. В настоящее время гомеопатия – это, прежде всего практическая наука. С практики начинали развиваться все без исключения естественные науки. Прежде всего – практика. Затем – феномен и его осмысление. Поиск объяснений. Затем эксперимент, и так далее, по спирали вверх – до понимания и объяснения. Классическая медицина на протяжении многих веков оставалась исключительно практической, и проходила все эти этапы. Да и сейчас во многих отношениях действует точно так же. Да, современные технологии, методы и инструменты вполне соответствуют уровню исследуемых процессов классической медицины.

Но до сих пор не существует четких объяснений причин возникновения основного количества заболеваний (кроме как возраст, неблагоприятные воздействия, стресс, стечение обстоятельств, некачественное питание и т. д.; а когда и этого недостаточно, то во всем становится виновата генетика или генетическая предрасположенность). И только редкий врач честно признается в том, что не может объяснить Вам причину болезни и вылечить Вас, но может дать Вам поддержку в виде лекарственных препаратов, операции и пр. И никто не обвиняет в этом медицину. Придет время – и все это станет ясным.

Для того, чтобы определить, что является действующим агентом в гомеопатии и каков механизм его действия, необходимы методики, инструменты и технологии даже не нано-, а фемто- и атто-уровня (доля фемто =  $10^{-15}$ , атто =  $10^{-18}$  от измеряемой величины). А в этих пространствах действуют совершенно другие законы, пока нам неизвестные. Нет сомнений в том, что все это будет открыто, и тогда мы сможем дать столь нужные точные ответы на непростые вопросы – что является действующим агентом в гомеопатии и каков механизм его действия.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Chikramane P.S., Suresh A.K., Bellare J.R., and Govinda S. Extreme homeopathic dilutions retain starting materials: A nanoparticulate perspective // Homeopathy – 2010. V.99, Iss. 4. P. 231-242.
2. Анохин П.К. Кибернетика функциональных систем // Избранные труды. – 1998. М. 400 с.
3. Бурлакова Е.Б., Конрадов А.А., Мальцева Е.Л. Действие сверхмалых доз биологически активных веществ и низкоинтенсивных физических факторов// Химическая физика – 2003. Т. 22. №2. С. 390-424.
4. Волкова О., Кудрявцева Е., Наука в малых дозах // Журнал «Огонёк» – 2016. №4. С. 32.
5. Зильбер В.С. Роман о гомеопатии. Книга. 2003, М., Пранат. 120 с.
6. Коновалов А.И. Образование наноразмерных молекулярных ансамблей в высокоразбавленных водных растворах. Вестник Российской академии наук – 2013. Т. 83. №12. С. 1076-1082.
7. Кремнёва Л.Ф., Козловская Г.В., Крылатова Т.А. Современная тенденция терапии – сверхмалые концентрации лекарственных препаратов (аналитический обзор) // Рос. психиатр. журн. – 2014. №2. С. 63-79.
8. Нейман Б.А. Программное регулирование организма. Гомеопатия вчера, сегодня и завтра. Как выиграть в борьбе за жизнь. Книга. 2004, М. УРСС. 128 с.
9. Славецкая М.Б, Калай Н.А., Сверхмалые дозы биологически активных веществ как основа лекарственных препаратов. Фармакология. Гомеопатия. Книга – 2011. М. 87 с.
10. Славецкая М.Б. Сверхмалые дозы биологически активных веществ как основа лекарственных препаратов для ветеринарии. Животноводство и ветеринария – 2012. М. Аквариум-Принт. 168 с.



11. Интернет ресурс: Benneth J. Proof for Homeopathy, The John Benneth Journal, <https://johnbenneth.wordpress.com/about/>, перевод Зои ДЫМЕНТ [http://homeoint.ru/homeopathy/essence/proof\\_homeopathy.htm](http://homeoint.ru/homeopathy/essence/proof_homeopathy.htm).
12. Интернет ресурс: Morrell P. British homeopathy during two centuries <http://www.homeoint.org/morrell/british/origins.htm>, перевод Зои ДЫМЕНТ <http://homeoint.ru/homeopathy/history/morrell2.htm>.
13. Интернет ресурс: Medhurst R. In Defense of Homeopathy // Homeopathy 4 Everyone – Free monthly journal! Hopathy Ezine. March – 2010. <http://hpathy.com/homeopathy-papers/in-defense-of-homeopathy/>.
14. Интернет ресурс: WHO traditional medicine strategy: 2014-2023 // World Health Organization. [http://www.alternativ.no/pdf/who\\_trad\\_med\\_strategy\\_2014\\_2023.pdf](http://www.alternativ.no/pdf/who_trad_med_strategy_2014_2023.pdf).
15. Интернет ресурс: Белёвская Р.Г., Радомская Н.А. Научные обоснования гомеопатического метода лечения. Медицинский гомеопатический «Центр здоровья и реабилитации», 2011, [http://www.homeopatica.ru/nauschnye\\_obosnovaniya\\_gomeopatii.shtml](http://www.homeopatica.ru/nauschnye_obosnovaniya_gomeopatii.shtml).
16. Интернет ресурс: Белёвская Р.Г., Радомская Н.А. Эффективность гомеопатии. Медицинский гомеопатический «Центр здоровья и реабилитации», 2012. [http://gomeopatika.ru/gomeo\\_effectivness/](http://gomeopatika.ru/gomeo_effectivness/).
17. Интернет ресурс: Гордон №288. Эффекты сверхмалых доз // <https://www.youtube.com/watch?v=yuTMh2wrP6M&sns=fb>.
18. Интернет ресурс: Коновалов А.И. Объяснить это пока невозможно, но и игнорировать нельзя. ФГБУН Институт биоорганической химии им. академиков М.М. Шемякина и Ю.А. Овчинникова РАН – 2015 // <http://www.ibch.ru/press/news/science/1441>.
19. Интернет ресурс: Российский гомеопатический портал. Диссертации, защищенные в России по вопросам гомеопатии <http://rushomeopat.ru/doctors/scientific-justification/dissertatsii-po-gomeopatii.html>.
20. Интернет ресурс: Российский гомеопатический портал. Клинические испытания. <http://rushomeopat.ru/doctors/clinical-testing/>.
21. Интернет ресурс: Российский гомеопатический портал. Научные обоснования. <http://rushomeopat.ru/doctors/scientific-justification/>.

**Radomskaia Nataliia Anatolievna**

Homeopathic Medical «Center for Health and Rehabilitation», Russia, Moscow  
E-mail: homeopatika@yandex.ru

**Belevskaya Raisa Grigorievna**

Homeopathic Medical «Center for Health and Rehabilitation», Russia, Moscow  
E-mail: belevskaya@inbox.ru

## Homeopathy. Health resources

**Abstract.** The homeopathic method of treatment periodically comes under attack for its "unscientific nature". But numerous studies, as well as clinical experience of physicians using homeopathy with a high degree of confidence confirm the effectiveness of treatment using homeopathic medicines.

In Europe, Latin American countries and India homeopathy, which mobilizes the self-healing processes, is referred to the traditional (bioregulatory) medicine. According to the WHO Strategy this branch of medicine all over the world belongs either to the basic resources for rendering health care or is a complement to this aid [14]. Homeopathy is a practical medical approach that enables the body to rehabilitate oneself easily and quickly after any damaging effects or events. The homeopathic method is a regulating therapy that uses own resources of the body for rehabilitation and does not have damaging effects on the body.

The current level of the scientific technology development does not yet allow us to determine what is the active agent in homeopathy and what is the mechanism of its action. To date, there have been accumulated a lot of experimental evidences indicating the relationship between the homeopathic effects and effect of very-low doses of the various biologically active substances. And certainly, it will time, when science will be able to give valid answers to such important for us, but far-from-simple questions: what is the active agent in homeopathy and what is the mechanism of its impact. The absence of the proven mechanisms of homeopathy action today is not evidence of the absence of the homeopathic action itself.

**Keywords:** homeopathy; homeopathic method; medicine; safe and effective methods of treatment; resource medicine; Hahnemann; effects of very-low doses; cybernetics and program regulation of body

## REFERENCES

1. Chikramane P.S., Suresh A.K., Bellare J.R., Govinda S. (2010) Extreme homeopathic dilutions retain starting materials: A nanoparticulate perspective. *Homeopathy*, 99(4), pp. 231-242.
2. Anokhin P.K. (1998). Kibernetika funktsional'nykh sistem. [*Cybernetics of functional systems.*] Moscow: Selected Works, p. 400.
3. Burlakova E.B., Conrad A.A., Maltseva E.L. (2003). Ultralow doses action of biologically active substances and low-intensity physical factors. *Chemical Physics*, 2(22), pp. 390-424. (in Russian).
4. Volkova O., Kudryavtseva E. (2016). Science in small doses. *Zhurnal «Ogonek»*, 4, p. 32. (in Russian).
5. Zil'ber V.S. (2003). Roman o gomeopatii. [*A novel about homeopathy.*] Moscow: Pranat, p. 120.
6. Konovalov A.I. (2013). The formation of nanosized molecular ensembles in highly dilute aqueous solutions. *Herald of the Russian Academy of Sciences*, 12(83), pp. 1076-1082. (in Russian).

7. Kremneva L.F., Kozlovskaya G.V., Krylatova T.A. (2014). The current trend of therapy is the ultra-low concentrations of medications. *Russian Journal of Psychiatry*, 2, pp. 63-79. (in Russian).
8. Neiman B.A. (2004). Programmnoe regulirovanie organizma. Gomeopatiya vchera, segodnya i zavtra. Kak vyigrat' v bor'be za zhizn'. [*Program regulation of the body. Homeopathy yesterday, today and tomorrow. How to win in the struggle for life.*] Moscow: URSS, p. 128.
9. Slavetskaya M.B., Kalai N.A. (2011). Sverkhmalnye dozy biologicheski aktivnykh veshchestv kak osnova lekarstvennykh preparatov. *Farmakologiya. Gomeopatiya. [Ultra-small doses of biologically active substances as the basis of medicines. Pharmacology. Homeopathy.]* Moscow, p. 87.
10. Slavetskaya M.B. (2012). Sverkhmalnye dozy biologicheski aktivnykh veshchestv kak osnova lekarstvennykh preparatov dlya veterinarii. *Zhivotnovodstvo i veterinariya. [Ultra-small doses of biologically active substances as the basis of medicines for veterinary medicine. Livestock and veterinary medicine.]* Moscow: Akvarium-Print, p. 168.
11. The John Benneth Journal. (2017). Benneth J. *Proof for Homeopathy*. [online] Available at: <https://johnbenneth.wordpress.com/about/> [Russ. ed.: Dokazatel'stva v pol'zu gomeopatii. [online] Available at: [http://homeoint.ru/homeopathy/essence/proof\\_homeopathy.htm](http://homeoint.ru/homeopathy/essence/proof_homeopathy.htm)].
12. Homeoint. (n.d.). Morrell P. *British homeopathy during two centuries*. [online] Available at: <http://www.homeoint.org/morrell/british/origins.htm> [Russ. ed.: Britanskaya gomeopatiya na protyazhenii dvukh stoletii [online] Available at: <http://homeoint.ru/homeopathy/history/morrell2.htm>].
13. Hpathy. (2010). Medhurst R. *In Defense of Homeopathy*. [online] Available at: <http://hpathy.com/homeopathy-papers/in-defense-of-homeopathy/>.
14. World Health Organization. (n.d.). *WHO traditional medicine strategy: 2014-2023*. [online] Available at: [http://www.alternativ.no/pdf/who\\_trad\\_med\\_strategy\\_2014\\_2023.pdf](http://www.alternativ.no/pdf/who_trad_med_strategy_2014_2023.pdf).
15. Homeopatica. (2011). Belevskaya R.G., Radomskaya N.A. *Scientific grounds of the homeopathic method of treatment. Medical homeopathic "Health and Rehabilitation Center"*. [online] Available at: [http://www.homeopatica.ru/naucshnye\\_obosnovaniya\\_gomeopatii.shtml](http://www.homeopatica.ru/naucshnye_obosnovaniya_gomeopatii.shtml) (in Russian).
16. Gomeopatika. (2012). Belevskaya R.G., Radomskaya N.A. *Effectiveness of homeopathy. Medical homeopathic "Health and Rehabilitation Center"*. [online] Available at: [http://gomeopatika.ru/gomeo\\_effectivness/](http://gomeopatika.ru/gomeo_effectivness/) (in Russian).
17. Youtube. (n.d.). Gordon. *Effects of ultra low doses*. [online] Available at: <https://www.youtube.com/watch?v=yuTMh2wrP6M&sns=fb> (in Russian).
18. Ibch. (2015). Konovalov A.I. *It is not yet possible to explain this, but one can not ignore it either. FGBUN Institute of Bioorganic Chemistry. Academicians M.M. Shemyakina and Yu.A. Ovchinnikova RAN*. [online] Available at: <http://www.ibch.ru/press/news/science/1441> (in Russian).
19. Rushomeopat. (n.d.). *Russian homeopathic portal. Dissertations defended in Russia on issues of homeopathy*. [online] Available at: <http://rushomeopat.ru/doctors/scientific-justification/dissertatsii-po-gomeopatii.html> (in Russian).
20. Rushomeopat. (n.d.). *Russian homeopathic portal. Clinical trials*. [online] Available at: <http://rushomeopat.ru/doctors/clinical-testing/> (in Russian).
21. Rushomeopat. (n.d.). *Russian homeopathic portal. Scientific Justification*. Available at: <http://rushomeopat.ru/doctors/scientific-justification/> (in Russian).